

中村商工会議所では、中小企業の経営安定をお手伝いしています。

創業（開業までの事業計画やさまざまなアドバイス）の他、経営に関する事なら何でもご相談ください。
経営支援の実績の中から、2つの事例（会員事業所）をご紹介します。

CASE-2

創業

開業までの支援を受けて、目指すべきものが明確になりました

店名

Conditioning Studio BODY WISE

平成25年6月創業

四万十市天神橋19 沢近ビル2F 090-6148-4726

<http://bodywise.jimdo.com/>

業務内容

*メタボなどの生活習慣病、猫背、腰痛や肩こりに悩んでいる方、それぞれの身体のコンディションに合わせたトレーニングやエクササイズ、施術

開業の目的

■平成24年春から店舗を持たず四万十市を中心に出張訪問と言った形態で業務展開してきましたが、自分が思い描く顧客へのサービスを十分果たすことができませんでした。

「からだのケアを目的とする」ジムを開業する事によって、幡多広域の人々の健康を想い、サポートをしつつ皆さんに「ご自分のからだ創り」に関心を持ってもらえたらと思います。



開業までの道のり

■正直、開業までの手順などどのようにすれば良いかよく分からず開業資金にも不安がありましたので、知人から紹介されて、中村商工会議所の創業支援を受ける事にしました。

担当者に事業プランや不安要素を相談したところ、補助制度や融資の活用を勧められ、一緒に事業計画や申請書を作成して頂き、無事補助金や融資を活用する事ができました。

■また、利益計画を立案していく過程で、いったいどのくらい売上が必要で、どういう費用が必要なのか、目指すべきものが明確となり少しずつ自信へとつながりました。

■現在、創業して数か月が過ぎ、今の事業形態での問題点も見えてきています。あらたに取り組みたい事業も出てきています。ですから、再度創業の時お世話になった担当者と一緒に相談しながら進めたいと思っており、創業後の支援でも頼れるパートナーだと思っています。

Personal DATA

小林 洋太 (32歳) 黒潮町在住

資格：全米ストレングス&コンディショニング協会
認定パーソナルトレーナー

健康体力作り事業財団 認定健康運動実践指導者

消防庁 上級救命技能認定者

*京都パープルサンガ（現京都FC）のトレーナー、スポーツジムなどのインストラクターなどを経て、理想とする「からだ創り」を指導している。



経営指導員から～支援を振り返って



小林さんは、やりたいことが明確で、自分の夢を熟く語ってくれる方でした。ただ、開業までの道筋が分からなかったため、自信が持てず、不安を抱えておられました。

創業計画は「未来を描くもの」です。そしてそこに至る過程をリアルティーをもって描く必要があります。私は、創業計画作成を支援する事でその道筋を示し小林さんの背中を押したにすぎません。小林さんの今後のご活躍を心から応援しております。
(中村商工会議所：溝淵 聡)